СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "УК "Кама"
Засульский В.Л.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
**8 день 21 января 2026 г.**

| № рецеп. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Калор. блюда | Выход г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 255 | Каша ячневая молоч.вяз | 6 | 8 | 42 | 268 | 205 | 50,00 |
| 497 | Кофейный напиток с мол. | 3,2 | 2,9 | 15,9 | 79 | 200 | 30,00 |
| 105 | Масло сливочное | 0,15 | 10,87 | 0,21 | 99,3 | 15 | 10,00 |
| 112 | Яблоко | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 40,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 4 | Салат из капусты с | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 100 | 15,00 |
| | морковью | | | | | | |
| 150 | Суп картофельный с рыбс | 9,85 | 4,82 | 15,15 | 143,5 | 250 | 60,00 |
| 381 | Шницель из говядины | 17,8 | 17,5 | 14,3 | 286 | 100 | 110,00 |
| 429 | Картофельное пюре | 4,2 | 8,8 | 21,80 | 184 | 200 | 50,00 |
| 509 | Компот из яблок с лимоно | 0,3 | 0,2 | 25,1 | 103 | 200 | 30,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 3,9 | 0,72 | 20,4 | 10,4 | 60 | 6,00 |
| | *Итого 8 день* | *55,4* | *64,91* | *220,8* | *1768* | | |

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.